

Alışkanlıkları Nasıl Deęiřtiririz?

İçerik:

1. DAVRANIř TEMELLİ İř GÜVENLİğİ
2. ÖZGÜR SEÇİM
3. ETKİ ALANI – İLGİ ALANI
4. DAVRANIř ve SONUÇLARI

Davranışlarımızı seçmekte özgürüz, ne var ki, bu davranışların sonuçlarını seçmekte özgür değiliz. Her davranışın kendine özgü sonuçları vardır. Hırsızlık yapıp yapmama konusunda seçme özgürlüğümüz vardır, ancak hırsızlık yaptıktan sonra, bu davranışın karakterimizde ve ilişkimizde yapacağı tahribatı önleyemeyiz.

Önceden yapmış olduğumuz hataları geri çağırıp, değiştirme olanağımız yoktur. Böyle bir düşünce İLGİ ALANIMIZA girer.

Hatanın farkına varıp, nereden ve nasıl geldiğini gözlemek, öğrenmek ETKİ ALANIMIZ içine girer. Bu tür gözlemlere temel olan hatalar başarıнын temellerini oluşturur.

İnsan hatasını saklayınca, hata daha da önem kazanır ve kuvvetlenir. Bu hatayı saklamaya neden olan genellikle bir tür korkudur. Bu korkunun kaynağı daha da kuvvetlenir ve kişi gücünü kendini geliştirmeye değil, korktuğu şeyden korumaya verir.

Kendisini güçlendirmek isteyen kişi, hatasını görünce hemen kabul eder ve ondan ders almak için gerekeni yapmaya yönelir.